

Параметры – Физическая культура

Система оценки мониторинга:

Балл	Уровень развития	Качества	Знания, представления	Умения, навыки
3	Высокий	Сформированы полностью (<i>ярко выражены и не вызывают сомнения</i>)	Четкие, содержательные, системные	Выполняет все предложенные задания самостоятельно
2	Средний	Сформированы частично	Четкие, краткие	Выполняет все предложенные задания с частичной помощью взрослого
1	Низкий (<i>требуется корректирующая работа педагога</i>)	Находятся в стадии становления или проявляются редко при определенных условиях	Отрывочные, фрагментальные	Выполняет в общей со взрослым деятельности
0	Критический (<i>требуется внимание специалиста</i>)	Не сформированы, не проявляются	Не оформлены	Не выполняет предложенные задания

2-3 года

1	Умеет ходить и бегать, не наталкиваясь на других детей.
2	Может прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед и т. д.
3	Умеет брать, держать, переносить, класть, бросать, катать мяч.
4	Умеет ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезть через бревно, лежащее на полу.

3-4 года

1	Умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление.
2	Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя.
3	Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы
4	Может ползать на четвереньках, лазать по лесенке-стремянке, гимнастической стенке произвольным способом
5	Энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, прыгает в длину с места не менее чем на 40 см.
6	Может катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2-3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстояние не менее 5 м.

4-5 лет

1	Принимает правильное исходное положение при метании; может метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивает мяч о землю (пол) не менее 5 раз подряд.
2	Может ловить мяч кистями рук с расстояния до 1,5 м.
3	Умеет строиться в колонну по одному, парами, в круг, шеренгу.
4	Может скользить самостоятельно по ледяным дорожкам (длина 5 м).
5	Ориентируется в пространстве, находит левую и правую стороны.
6	Выполняет упражнения, демонстрируя выразительность, грациозность,

пластичность движений.

5-6 лет

1	Умеет ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп.
2	Умеет лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м) с изменением темпа
3	Может прыгать на мягкое покрытие прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места, с разбега, в высоту с разбега, прыгать через короткую и длинную скакалку
4	Умеет метать предметы сочетать замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе Владеет школой мяча
5	Выполняет упражнения на статическое и динамическое равновесие
6	Умеет перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом
7	Умеет кататься на самокате
8	Участвует в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей.

6-7 лет

1	Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье).
2	Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см, с разбега — 180 см; в высоту с разбега—не менее 50 см; прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами
3	Может перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м, метать предметы в движущуюся цель.
4	Умеет перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на «первый-второй», соблюдать интервалы во время передвижения.
5	Выполняет физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции
6	Следит за правильной осанкой.
7	Ходит на лыжах переменным скользящим шагом на расстояние 3 км, поднимается на горку и спускается с нее, тормозит при спуске.
8	Участвует в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, настольный теннис).
9	Плавает произвольно на расстояние 15 м.